

**Avaliação dos Riscos = Trabalho Saudável + Produtividade**

**ATENÇÃO!**

**Fadiga visual  
não aparece por acaso!**



**Evite o Risco!  
Seja previdente!**

**FADIGA VISUAL**

Uma iluminação deficiente dos locais e nos postos de trabalho, bem como trabalho com os chamados visores ou ecrãs de visualização exige uma fixação maior da vista e, conseqüentemente, uma maior carga visual.

AS FONTES MAIS NOCIVAS NOS SECTORES		
TÊXTIL	VESTUÁRIO	CALÇADO
<p>Nas operações de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• manutenção</li> <li>• urdideira</li> <li>• montagem da tela</li> <li>• tingimento-cozinha das cores</li> <li>• estampagem digital</li> <li>• acabamento químico</li> <li>• revistadeira</li> <li>• armazém-productos acabados</li> </ul>	<p>Nas operações de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• armazém-quando da verificação/cargas</li> <li>• concepção-visores</li> <li>• modelagem</li> <li>• preparação/corte revista e sinalização de defeitos</li> <li>• costura</li> <li>• termocolagem-verificação-produto</li> <li>• acabamento-remate</li> <li>• revista</li> <li>• embalagem</li> </ul>	<p>Nas operações de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• corte</li> <li>• costura</li> <li>• montagem</li> <li>• acabamento</li> </ul>

**A Fadiga Visual pode provocar :**

- dores de cabeça
- irritação dos olhos
- enfraquecimento da visão
- fadiga
- stresse...

**É obrigação legal das empresas fazer a Avaliação e Prevenção dos Riscos**

- Eliminar e/ou Controlar o Risco através de medidas de protecção colectiva, tais como:
  - sistema de iluminação ergonomicamente correcto
  - disposição dos equipamentos – evitar ofuscamentos, reflexos e encadeamento
  - pausas
  - acompanhamento médico periódico à capacidade visual

Organização:



FESETE

Co-Financiado por:



Gerir, Conhecer e Intervir



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

Com o Apoio:



AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DE TRABALHO