

Avaliação dos Riscos = Trabalho Saudável + Produtividade

TRABALHO MONÓTONO E REPETITIVO

Trabalho Monótono e Repetitivo gera Stresse e Fadiga



**Prevenir é Preciso!
A polivalência e as pausas são relevantes!**

Executar as mesmas operações durante muitas horas seguidas, por vezes na mesma posição (de pé ou sentado) e a um ritmo demasiado rápido, provoca desmotivação e fadiga, para além de outros problemas de saúde. O aumento da fadiga, uma persistente ansiedade tensão e angústia pode levar ao stresse.

AS FONTES MAIS NOCIVAS NOS SECTORES		
TÊXTIL	VESTUÁRIO	CALÇADO
<p>Nas operações de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • urdissagem • montagem da teia • teares (devido a elevados níveis de ruído nesta secção) • estampagem de peças 	<p>Nas operações de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • loteamento • termocolagem • remate • revista • passagem • prensagem • dobragem • etiquetagem 	<p>Nas operações de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pré-costura e costura - igualizar/facear • riscar/entretelar/colar/rolar/vergar • montagem • acabamento

O Trabalho Monótono e Repetitivo pode provocar :

- fadiga
- ansiedade
- insónias
- problemas músculo-esqueléticos
- problemas respiratórios
- problemas circulatorios
- stresse

É obrigação legal das empresas fazer a Avaliação e Prevenção dos Riscos

- Eliminar e/ou Controlar o Risco através de medidas de protecção colectiva, tais como:
 - adequar o ritmo de trabalho tendo em conta os riscos que um ritmo excessivo provoca na saúde das/os trabalhadores
 - instituir/cumprir as pausas ao longo do dia
 - variar o conteúdo do trabalho e das posturas

Organização:



FESETE

Co-Financiado por:



Gerir, Conhecer e Intervir



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Com o Apoio:



AUTORIDADE PARA AS CONDIÇÕES DE TRABALHO