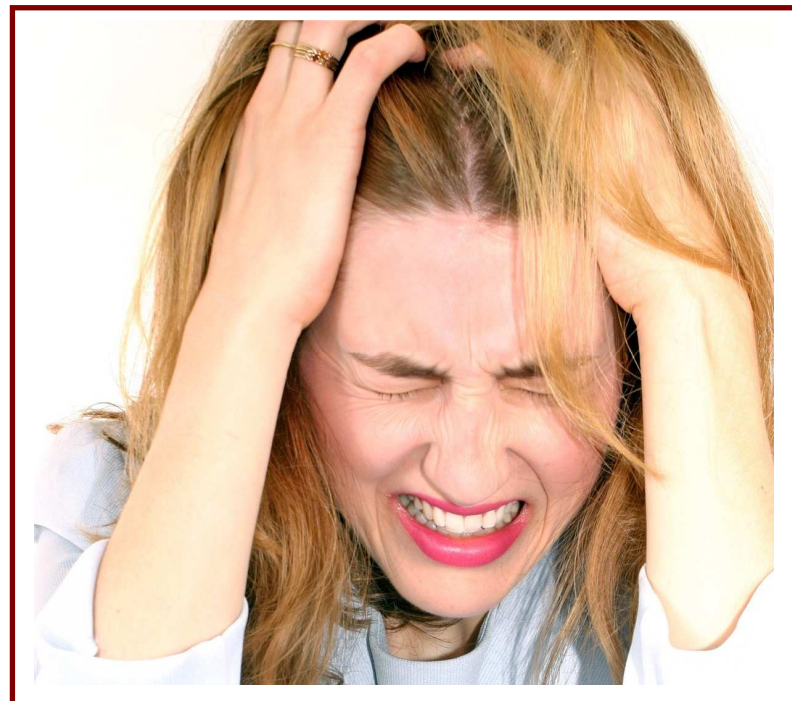


Avaliação dos Riscos = Trabalho Saudável + Produtividade

O STRESSE

O STRESSE é uma doença!



Trabalho e ambiente Saudável evitam o STRESSE

O **STRESSE** manifesta-se geralmente quando sentimos uma grande fadiga física e psicológica.

O stress é provocado por vários factores, entre eles: alterações na concepção, organização e gestão do trabalho; insegurança no emprego; aumento da carga e ritmo de trabalho; falta de equilíbrio entre a vida profissional e pessoal.

O stress afecta a saúde e segurança das/os trabalhadoras; a produtividade das empresas e a economia.

AS FONTES MAIS NOCIVAS NOS SECTORES

O stress ligado ao trabalho aparece quando as exigências do ambiente de trabalho ultrapassam as capacidades das/os trabalhadoras de lhes fazer frente ou de as controlar. O stress ligado ao trabalho pode surgir em certas operações dos TVC como, por exemplo, no trabalho monótono e repetitivo.

TÊXTEL	VESTUÁRIO	CALÇADO
<p>Nas operações de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • urdissagem • montagem da teia • teares (devido a elevados níveis de ruído nesta secção) • estampagem de peças 	<p>Nas operações de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • loteamento • costura • termocolagem • remate • revista • passagem • prensagem • dobragem • etiquetagem • embalagem 	<p>Nas operações de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pré-costura e costura - igualizar/facear • riscar/entretelar/colar/colar/vergar • montagem • acabamento

Em quase todas as operações do processo produtivo existe ainda o stress térmico principalmente nas áreas normalmente quentes devido à utilização de vapor ou ar quente.

O Stress, quando persistente, é um Risco para a Saúde e Segurança e pode Provocar :

- Problemas de saúde – psicológicos e físicos
- Problemas de relacionamento
- Problemas de desempenho profissional
- Problemas de descontrolo na execução das tarefas
- Acidentes

É obrigação legal das empresas fazer a Avaliação e Prevenção dos Riscos

- Eliminar e/ou Controlar o Risco através de medidas de protecção colectiva, tais como:
 - diminuir os factores que provocam STRESSE nas/os trabalhadoras através de medidas de organização e gestão do trabalho
 - reduzir carga de trabalho excessiva
 - cumprimento das pausas
 - melhorar o relacionamento das chefias com as e os trabalhadoras
 - maior participação das e dos trabalhadoras nas decisões que os afectam

Organização:



Co-Financiado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Com o Apoio:

